

学校では教えてくれない健康のことを考える

第15回

健康フェア

7.1(金) 2(土) 3(日) 10:00~19:00

入場無料



足の裏的な仕事をし、
目標にする人間になることを
気になる足型!

悪くなつてから、お医者さんに走らずに
悪くなる前に、自分の体のことを知ろう!!

膝、腰、肩、首が気になる方



足型から姿勢を見てもいいですか?

人間の体は、無意識のうちにまっすぐたうとする素晴らしい機能がっています。しかしそれが傾いたまま慢性化し長期間活動すると、膝、腰、肩、首などに痛みを伴います。痛みを伴うもの歪みを発見しやすいのが足型です。足型を計測して自分の痛みのもとや今後の体のことについて考えてみませんか?



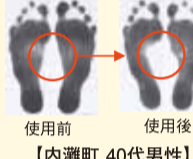
足型確認のイメージ ※写真はイメージです。



知れば改善できるかも!?

立方の仕組みを知ることで改善できるかも!体のバランスが取れていないと冷え症、肩こり、腰痛、ひざ痛などの原因になっていることもあります。知らないより知っておこう体の仕組み。

実際のお客様の変化



【内灘町 40代男性】

偏平足の
症状が少し和らぎ
アーチが出てきました。

今、医学会、美容学会で話題の

沸かせる水素水!! 体験会

水素で健康!

●**ダイエットがしやすくなった**
水素は代謝アップに効果的!脂肪燃焼を助けてスリムな身体に!

●肩こりの改善

肩こりは筋肉のこりや血行不良が主な原因です。水素は抗酸化力で血液をサラサラに!疲れにくくなる!? 脳や体の疲労は活性酸素によって起こります。体の隅々まで行き渡る水素で疲れの元を取り除きます!

水素を治療に活用!

脳梗塞、心筋梗塞

脳梗塞や心筋梗塞は血管の病気。水素が血管障害の軽減に役立つという研究報告も。

アルツハイマー病

動物実験で、水素による記憶の低下抑制、アルツハイマー病の予防が確認されています。

アトピー性皮膚炎

水素は肌の炎症に働きかけて症状を改善することが報告されています。

水素水とは?

現代人は、毎日の生活の中で多くのストレスや危険因子(残留農薬や食品添加物、電磁波など)にさらされています。これらが活性酸素を増やす大きな要因と言われています。酸化ストレスとは、体内の活性酸素量が過剰な状態のことを指し、生活習慣病などの疾病の原因となると考えられている。水素水は、水素を抜き出して水に溶け込ませたもので、体の中で中和還元して活性酸素を消去する抗酸化作用があり、酸化ストレスの軽減をもたらすとされています。



ペットボトルにご自宅の水を入れてお持ち下さい! 水素水にしてお返し致します!

クーラーの 日頃の 冷え・むくみでお悩みの方

大人気の商品です!!



- ①レッグウォーマー(2本組) 13,608円
- ②ネックウォーマー..... 4,184円
- ③足首ウォーマー(2本組)..... 6,912円

自然な暖かさで大人気!

電気を使わずつけるだけの簡単ケア。温めるエネルギーは人肌(体温)だけ男女年齢問わず使えます。ご自宅や職場など様々なシーンで活躍中です!

イオンドクターのご意見を 集めました!

●足がつかなくなりました

レッグウォーマー41使用 羽咋市 50代女性

朝方いつも脚がつっていましたが、就寝中につけるようになってから、足がつかなくなりました。主人も透折中の足のつりの痛み・苦しみから開放されたと喜んでます。

●むくみが取れて気に入った

レッグウォーマー41使用 志賀町 30代女性

一日中立ち仕事をしているので、足がむくみ困っていました。冷え性もあり、就寝時暖かく、むくみも取れ、気に入っています。夏の冷房の冷えも大丈夫です。から開放されたと喜んでます。

硬くなった筋肉をゆるめたい人



時代は緩める時代

ガチガチに固くなった筋肉を、みなさんはマッサージしたり、ストレッチしたりしていませんか? 実はこれらの手技は筋繊維を損傷させ過緊張を起こす危険性があります。緩扶整体は体を緩めて施術するので、終わったあとにぼかぼかしてきます。何故か身体が軽くなった感じを受けるというご意見を頂きます。また身体の使い方の方のアドバイスを受けることができるので好評です。



早川喜芳先生

国際緩扶整体学協会
理事長 国際統治医学協会
理事 早川治療院 院長

要
ご予約

7月2日(土) 3日(日) 限定開催!!

施術料 40分 4,000円(税込)

注意! バキバキの施術がお好みの方はご遠慮ください。

カイロプラクティックの視点で、正しい姿勢の習慣化をサポート。



腰の負担を軽減する、ハイクラスの乗り心地。

Style Drive

運転中の腰や肩への負担を軽減するには、骨盤と背骨をしっかりと支えて正しい姿勢をキープすることが何よりも大切です。



スタイルドライブ (約W45×D44×H63cm) 14,904円

Style Dr. CHAIR

身体を健康に保つには、腰を正しく支えた、美しい姿勢が大切です。カイロプラクティックの視点から開発・設計されたDr.CHAIRは、身体をやさしく包み込み、腰への負担を軽減します。



女性でも無理なく持ち運べる約2,900gの軽量仕様。

両手で支えてしっかり踏ん張れる、立ち上がりやすい設計。



たたみ、フローリングどちらでもお使いいただけます。

かかりつけ医の手に支えられるような、安心の座り心地を実現。



2Colors

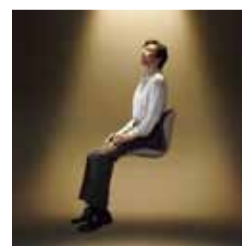


スタイルドクターチェア (約W59×D56×H51cm) 36,504円

Style PREMIUM

座るだけで腰を楽にする、本格的な姿勢ケア。

「カイロプラクティック」の理論に基づいた独自の姿勢サポート機能と、座り心地を追求した構造で、腰をやさしく包み込み正しい姿勢へと導く。まるで無重力のような座り心地を実現し、腰の負担を軽減します。



2Colors



スタイルプレミアム (約W46×D43×H41cm) 24,624円

Style

普通に生活していても、姿勢はさまざまな要因で崩れていきます。「Style」は身体を整える技術、「カイロプラクティック」に着目し、そのノウハウをヒントに作られました。

ボディメイクシート スタイル (約W42×D39×H33cm) 8,424円



5Colors

